

第17回

～ Music is a good medicine ～

# 医療と音楽の集い & 福祉フェア

第10回

～ 音楽と楽しむ、秋のお出かけとおいしい毎日～

2026 **10/24** 土 10:00-16:00

📍 場所：春野文化ホールピアステージ  
(〒781-0304 高知県高知市春野町西分340番地)

健康をチェック！



健康測定・相談

福祉を体験！



福祉機器展示、体験



音楽を楽しむ！



医療講演・コンサート

高齢者の方に元気とエネルギーを。命の尊さ、平和を愛する心の大切さを...



主催 特定非営利活動法人トラスト21

共催 (医)永島会永井病院/(医)永島会永井病院介護医療院/ ホームヘルパーステーション永井/永井居宅介護支援事業所/(有)オフィス・モトコ

後援 高知県/高知市/高知市教育委員会/高知県医師会/高知市医師会/高知県整形外科医会/高知県看護協会/高知県社会福祉協議会/高知市春野地区社会福祉協議会  
高知新聞社・RKC高知放送/KUTVテレビ高知/KSSさんさんテレビ/日本医療マネジメント学会高知県支部/高知県薬剤師会高知市第5支部

協力 (株)マサキ・ウェルフェア/アルフレッサ篠原化学(株)/(株)トーカイ/土佐ガス(株)aico/高知トヨタ(株)/アビリティーズ・ケアネット(株)福山営業所/  
オージー技研(株)/千代田空調機器(株)/四国明治(株)/森永乳業クリニック(株)/ユニ・チャーム(株)/ワタキューセイモア(株)高知営業所/  
四国調剤はるの薬局/岡本平和薬局西分店/高知県薬剤師会高知市第5支部/移動スーパーとくし丸/小麦の奴隷/南商事(株)ミルコム南/  
すずめ福祉会すずめ共同作業所/社会福祉法人こうち福祉会あおぞら蒼空舎/高知ハビリテーリングセンター/  
Aroma Relaxation SLOW TEMPO/第一生命保険(株)/(株)轟組/(株)ヤヨイサンフーズ/はるの大好き! スズメ元気会/  
東洋羽毛中四国販売(株)愛媛営業所

大ホール・小ホール  
の詳しい開催内容は  
裏面へ！



# イベント内容のご案内

医療講演・コンサート & 福祉フェア



**大ホール：医療講演・コンサート**

12:20 大ホール開場

12:35 オープニング

【ちょいふる：バンド演奏】



13:00 開会式

13:20～14:00



**医療講演①**

『腰と背骨の健康 -痛み・骨折・変形を防ぐために-』

▶高知大学医学部附属病院 整形外科 講師 喜安 克仁 先生

14:10～14:30



**医療講演②**

『ロ・栄養・リハビリテーションについて』

▶医療法人永島会 永井病院 院長 市川 徳和 先生

14:40～15:20



**コンサート**

**音楽療法**

『musica tutti (ムジカトゥッティ)』

♪ 曲目：青葉城恋唄、星の界、  
宇宙戦艦ヤマト 等



16:00 医療と音楽の集い & 福祉フェア 終了



**小ホール：福祉フェア**

【健康測定コーナー】

- ・骨密度 ・体成分 ・握力
- ・ロコモ度チェック ・血圧
- ・血管年齢測定 ・スキンチェック 等



【福祉機器展示コーナー】

- ・歩行器 ・杖 ・靴 ・手すり・オムツ
- ・車椅子 ・福祉車両・セニアカー
- ・立ち上がりアシストチェア
- ・防災、防犯グッズ 等



【体験コーナー】

- ・ハンドマッサージ ・フットケア
- ・寝具（寝姿勢圧測定）
- ・ムース食の試食体験 等



【相談コーナー】

- ・栄養相談 ・介護保険相談
- ・服薬相談
- （フレイルチェックも！）



**セミナータイムスケジュール**

11:10～ ①「むせを防いで美味しく食べるコツ」

11:30～ ②「転ばない身体づくり

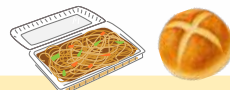
～今日から始める健康教室～

11:50～ ③「災害時、困らない為にできること」



**販売コーナー**

- ・とくし丸 ・小麦の奴隷（パン）
- ・焼きそば ・フランクフルト
- ・お菓子 等



**お問い合わせ先**

**医療法人 永島会**

☎ 088-894-6611

当日は無料送迎バスも  
運行します！



予約受付中です！

詳しくは、医療法人永島会まで…



**来場の皆さまへのお願い**

- 1.開催当日の来場受付時に検温、問診、手指消毒にご協力ください。  
※結果によっては、ご来場いただけない場合があります。
- 2.会場内では、可能な限り感染症対策にご協力をお願いします。
- 3.来場当日に検温と体調確認を行い、発熱や体調不良があれば、  
来場をお控え頂く場合があります。ご了承下さい。
- 4.入場後に発熱や体調不良がありましたら、  
すぐにお近くのスタッフへお声掛けください。
- 5.会場内の飲食は所定の場所で行います。



**スタンプラリー**

健康スタンプラリーに  
参加しよう！  
スタンプを集めると…  
いいことがあるかも！



ホーム  
ページ



インス  
タ  
グラム

最新情報はこちらから！！