

地域つながる、笑顔広がる一日

春野の 健康・文化教室

あつまれ！はるのじかん

入場
無料

健康づくりや文化体験を通じて、
地域のつながりと笑顔を育む一日。
どなたでもお気軽にご参加ください。

豚

2026年 10月25日 日
10：00 ～ 16：00

【会場】高知市春野文化ホールピアステージ 小ホール内
〒781-0304 高知県高知市春野町西分340番地

開催内容は裏面へ！

主催

高知市春野地域包括支援センター

〒781-0304 高知市春野町西分2027-3

☎ 088-894-3322



Instagram
をチェック！

永井病院ホームページ
をチェック！



開催内容

健康チェック コーナー

- 血圧測定
- 握力測定
- 骨密度測定
- 脳年齢測定
- 服薬相談



福祉機器 展示・体験

- 電動車いす
- レクリエーション
- 靴
- 杖



入場
無料

文化体験 コーナー

- 川柳大会
- スノードーム作り
- クリスマスリース作り
- 出張！歌声喫茶



その他

- 飲食可能な休憩スペース。
- 無料のドリンクコーナー
あります。ご利用ください！
- 来場者には
オリジナルグッズを
プレゼント！？



縁日コーナー

- 射的
- 型抜き
- ヨーヨー釣り



スケジュール

10:00 開場

11:00～ 出張！歌声喫茶

14:00～ 出張！歌声喫茶

16:00 閉場

コーラスグループ
「ムジカトゥッティ」と一緒に
みんなで懐かしい歌を歌って、
聴いて、楽しみましょう♪

入場後に発熱や体調不良が
ありましたら、すぐにお近くの
スタッフへお声掛けください。

共催

医療法人永島会 永井病院/永井居宅介護支援事業所/ホームヘルプステーション永井
NPO法人トラスト21/有限会社オフィス・モトコ/社会福祉法人やわらぎ

協力

四国調剤はるの薬局/高知県薬剤師会高知市第五支部/土佐ガス(株)aico/アビリティーズ・ケアネット(株)福山営業所/
南商事(株)ミルコム南

お問い合わせ

高知市春野地域包括支援センター

〒781-0304 高知市春野町西分2027-3

088-894-3322