

高齢者の方に元気とエネルギーを。
命の尊さ、平和を愛する心の大切さを...

入場無料

第15回 医療と音楽の集い

& ~Music is a good medicine~

第8回 福祉フェア

いくつになっても
元気に出かけよう！
~LET'S GO TOGETHER~

2024年

土曜日

10月26日 10:00▶16:00

場所：高知市春野文化ホール ピアステージ

大ホール：医療と音楽の集い

- 01 12:20 ~
医療と音楽の集い会場 開場
- 02 12:35 ~ 13:15
開会式 ~演奏~ちょいふる
- 03 13:20 ~ 14:00
医療公演「□□モ予防で健康長寿！ ~ひざ痛予防と最新治療~」
高知大学医学部附属病院 整形外科 教授 池内昌彦 先生
- 04 14:10 ~ 14:30
医療公演「骨粗鬆症対策と健康寿命の延伸」
医療法人永島会 永井病院 院長 市川徳和 先生
- 05 14:40 ~ 15:20
コンサート：コーラス・音楽療法
musica tutti (ムジカトゥッティ)
- 06 16:00
医療と音楽の集い & 福祉フェア終了

【主催】 特定非営利活動法人トラスト21

【共催】 (医) 永島会永井病院/ (医) 永島会永井病院介護医療院/
ホームヘルプステーション永井/永井居宅介護支援事業所/(有)オフィス・モトコ

【後援】 高知県医師会/高知市医師会/高知市/高知県整形外科医会/高知県看護協会/高知市教育委員会/
高知県社会福祉協議会/高知新聞社・RKC高知放送/KUTVテレビ高知/KSSさんさんテレビ/
高知市春野地区社会福祉協議会

【協力】 (株)マサキ・ウェルフェア/アルフレッサ篠原化学(株)/(株)トーカイ/土佐ガス(株)aico/
四国医療サービス(株)/キングラン中四国(株)高知営業所/トヨタカローラ高知(株)/四国明治(株)/
(株)新日本ライフテック/(株)フタガミホームセンター部/明治安田生命保険相互会社高知支社/
森永乳業クリニコ(株)/四国調剤はるの薬局/岡本平和薬局西分店/移動スーパーとくし丸/
すずめ福祉会すずめ共同作業所/社会福祉法人あおぞら蒼空舎/高知ハビリテーリングセンター/
ツクイ高知訪問看護ステーション/月のdrop

小ホールで
福祉フェア開催♪
※詳しくは裏面へ！

入場無料!!

第8回

福祉 フェア

小ホールにて
10時から16時まで開催



来て!見て!体感!
展示品も多数!

高知健康パスポート
ヘルシーポイントが
もらえるよ!

♪ 小ホール開催内容 ♪

展示品

- ・介護ベッド
- ・杖
- ・歩行器
- ・靴
- ・セニアカー
- ・手すり
- ・見守り機能
- ・福祉車両
- ・防災グッズ 等

測定コーナー

- ・骨密度
- ・体成分
- ・握力
- ・ロコモ度チェック
- ・血圧
- ・血管年齢測定 等



販売品

- ・移動スーパーとくし丸
- ・焼きそば・お菓子 等

相談コーナー

- ・健康相談
- ・服薬相談
- ・介護相談
- ・栄養相談

体験コーナー

- ・ハンドマッサージ 等

★セミナータイムスケジュール★

- 10:30 ~ 10:45 ● オレンジチーム~認知症にやさしい地域づくり~
- ◆ 10:50 ~ 11:05 ◆ 春野地域の社会資源~お役立ち情報~
- 11:10 ~ 11:25 ● 元気に過ごそう♪生き生き健康教室
- ◆ 11:30 ~ 12:00 ◆ 防災啓蒙&災害疑似体験

スタンプラリー

健康スタンプラリーに参加しよう!
スタンプを集めると...いいことがあるかも!

お問い合わせ先

医療法人 永島会

088-894-6611

当日は無料送迎バスも
運行します!

予約受付中です!

詳しくは、医療法人
永島会まで...

来場の皆さまへのお願い

- 1.開催当日の来場受付時に検温、問診、手指消毒にご協力ください。
※検温や問診の結果によっては、ご来場いただけない場合があります。
- 2.会場内では、常時マスクを着用し、
入口・会場内での手洗いや消毒にご協力をお願いします。
- 3.来場当日に検温と体調確認を行い、
発熱や体調不良があれば、来場をお控えください。
- 4.入場後に発熱や体調不良がありましたら、
すぐにお近くのスタッフへお声掛けください。
- 5.密を避け、人と人との距離を確保するようにしてください。
飲食の際は、距離をとり、感染対策にご協力をお願いします。



注意

開催にあたり、主催者及び事務局では、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行い、
準備・運営を行っております。ご来場の皆さまにおかれましても、可能な限りの
感染対策のうえ、ご参加いただきますよう、お願い申し上げます。