

高齢者の方に元気とエネルギーを。命の尊さ、平和を愛する心の大切さを...



高知市共同募金委員会助成金小地域福祉活動支援事業

第16回 医療と音楽の集い & 第9回 福祉フェア

~Music is a good medicine~

春野で元気を収穫！～紅葉を見に行こうよう～

日時

2025年

11月22日(土) 10:00▶16:00

場所

高知市春野文化ホール ピアステージ

入場無料

大ホール：医療と音楽の集い（12：20～開場）

01

12：35～12：50 マジックショー～高知奇術クラブ～
13：00～13：15 開会式

02

13：20～14：00 医療公演

1 「運動器の痛みとロコモ・フレイル
～仕組みを知れば対処法が見えてくる～」

◎高知大学医学部附属病院 リハビリテーション部 准教授 泉 仁 先生

03

14：10～14：30 医療公演

2 「健康寿命の延伸 ～皆様にできること～」

◎医療法人永島会 永井病院 院長 市川 徳和 先生

04

14：40～15：20 コソサート：コーラス・音楽療法

musica tutti（ムジカトゥッティ）

05

16：00 医療と音楽の集い & 福祉フェア終了

【主催】 特定非営利活動法人トラスト21

【共催】 (医) 永島会永井病院/ (医) 永島会永井病院介護医療院/ ホームヘルプステーション永井/永井居宅介護支援事業所/(有)オフィス・モトコ

【後援】 高知県医師会/高知市医師会/高知市/高知県整形外科医会/高知県看護協会/高知市教育委員会/高知県社会福祉協議会/
高知新聞社・RKC高知放送/KUTVテレビ高知/KSSさんさんテレビ/高知市春野地区社会福祉協議会/日本医療マネジメント学会高知県支部

【協力】 (株)マサキ・ウェルフェア/アルフレッサ篠原化学(株)/(株)トカイ/土佐ガス(株)aico/DFree(株)
アビリティーズ・ケアネット(株)福山営業所/トヨタカラー高知(株)/四国明治(株)/森永乳業クリニコ(株)/
(株)新日本ライフテック高知営業所/親和パッケージ(株)/(株)シンプルプラス/(株)ユニマットライフ高知営業所/
ユニ・チャーム(株)/ワタキューセイモア(株)高知営業所/(有)アトリエケー/四国調剤はるの薬局/
岡本平和薬局西分店/移動スーパーとくし丸/すずめ福祉会すずめ共同作業所/社会福祉法人あおぞら蒼空舎/
高知ハビリテーションセンター/AromaXRelaxation SLOW TEMPO/(株)日本トリム/第一生命保険(株)



小ホールで

福祉フェア開催

※詳しくは裏面へ！

入場無料!!

第9回 福祉 フェア

小ホールにて
10時から16時まで開催

スタンプラリー

健康スタンプラリーに参加しよう
スタンプを集めると...
いいことがあるかも!

来て!見て!体感!
展示品も!

高知健康パスポート
ヘルシーポイントが
もらえるよ!

♪ 小ホール開催内容 ♪

展示品

- ・歩行器
- ・杖
- ・セニアカー
- ・靴
- ・手すり
- ・オムツ
- ・アシストスーツ
- ・車椅子
- ・福祉車両
- ・防災、防犯グッズ
- ・見守り機能などの、最先端機器も多数!

健康測定コーナー

- ・骨密度
- ・体成分
- ・握力
- ・ロコモ度チェック
- ・血圧
- ・血管年齢測定 等

体験コーナー

- ・ハンドマッサージ
- ・フットケア 等

販売品

- ・移動スーパーとくし丸
- ・焼きそば・お菓子 等

相談コーナー

- ・介護保険相談
- ・服薬相談
- ・栄養相談

★ セミナータイムスケジュール ★

- 10:50～11:10 ● 健康教室 part 1 「しゃきしゃき脳トレ体操」
- ◆ 11:10～11:30 ◆ 健康教室 part 2 「いきいき尿漏れ予防体操」
- 11:30～11:50 ● 防犯対策セミナー「特殊詐欺について」

体験してみよう!

お問い合わせ先

医療法人 永島会

☎ 088-894-6611

当日は無料送迎バスも
運行します!

予約受付中です!
詳しくは、医療法人
永島会まで...

来場の皆さまへのお願い

- 1.開催当日の来場受付時に検温、問診、手指消毒にご協力ください。
※検温や問診の結果によっては、ご来場いただけない場合があります。
- 2.会場内では、常時マスクを着用し、
入口・会場内での手洗いや消毒にご協力をお願いします。
- 3.来場当日に検温と体調確認を行い、
発熱や体調不良があれば、来場をお控え頂く場合があります。
- 4.入場後に発熱や体調不良がありましたら、
すぐにお近くのスタッフへお声掛けください。
- 5.密を避け、人と人との距離を確保するようにしてください。
飲食の際は、距離をとり、感染対策にご協力をお願いします。



開催にあたり、主催者及び事務局では、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行い、準備・運営を行っております。ご来場の皆さまにおかれましても、可能な限りの感染対策のうえ、ご参加いただきますよう、お願い申し上げます。