

【主催】特定非営利活動法人トラスト21

【共催】(医)永島会永井病院/(医)永島会永井病院介護医療院/ ホームヘルパーステーション永井/永井居宅介護支援事業所/(有)オフィス・モトコ

【後援】高知県医師会/高知市医師会/高知市/高知県整形外科医会/高知県看護協会/高知市教育委員会/高知県社会福祉協議会/

高知新聞社・RKC高知放送/KUTVテレビ高知/KSSさんさんテレビ/高知市春野地区社会福祉協議会/日本医療マネジメント学会高知県支部

【協力】(株)マサキ・ウェルフェア/アルフレッサ篠原化学(株)/(株)トーカイ/土佐ガス(株)aico/DFree(株) アビリティーズ・ケアネット(株)福山営業所/トヨタカローラ高知(株)/四国明治(株)/森永乳業クリニコ(株)/ (株)新日本ライフテック高知営業所/親和パッケージ(株)/(株)シンプルプラス/(株)ユニマットライフ高知営業所 チャーム(株)/ワタキューセイモア(株)高知営業所/(有)アトリエケー/四国調剤はるの薬局/ 岡本平和薬局西分店/移動スーパーとくし丸/ すずめ福祉会すずめ共同作業所/社会福祉法人あおぞら蒼空舎/ 高知ハビリテーリングセンター/Aroma XRelaxation SLOW TEMPO/(株)日本トリム/第一生命保険(株) 🧩 詳 👃 🕻 🗜 **直 🔨 !**

福祉フェ

入場無料!!



健康スタンプラリーに参加しよう スタンプを集めると いいことがあるがも!

ヘルシーポイントが

もらえるよ!



第9回

的部一儿匠飞 10時から16時まで開催 高知健康パスポート

来て!見て!体感! 展示品も!

♪ 小ホール開催内容♪

展示品

- ・歩行器 ・杖
- ・セニアカー ・靴
- ・手すり ・オムツ
- ・アシストスーツ
- ・車椅子・福祉車両
- ・防災.防犯グツズ
- ・見守り機能などの、 最先端機器も多数!

健康測定コーナー

- ·骨密度 ·体成分 ·握力
- ・ロコモ度チェック ・血圧
- ·血管年齢測定 等

体験コーナー

- ・ハンドマッサージ
- ・フットケア

販売品

- ・移動スーパーとくし丸
- ・焼きそば・お菓子

相談コーナー

- ・介護保険相談
- ・服薬相談 ・栄養相談

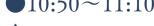
★セミナータイムスケジュール★

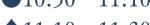
●10:50~11:10 ●健康教室 part 1 「しゃきしゃき脳トレ体操」

part 2 「いきいき尿漏れ予防体操」 ◆11:10~11:30 ◆健康教室

●11:30~11:50 ●防犯対策セミナー「特殊詐欺について」









医療法人 永島会

👧 088-894-6611

当日は無料送迎バスも 運行します!

予約受付中です! 詳しくは、医療法人 永島会まで・・・

来場の皆さまへのお願い

- 1.開催当日の来場受付時に検温、問診、手指消毒にご協力ください。 ※検温や問診の結果によっては、ご来場いただけない場合があります。
- 2.会場内では、常時マスクを着用し、

入口・会場内での手洗いや消毒にご協力をお願いします。

- 3.来場当日に検温と体調確認を行い、 発熱や体調不良があれば、来場をお控え頂く場合があります。
- 4.入場後に発熱や体調不良がありましたら、 すぐにお近くのスタッフへお声掛けください。
- 5.密を避け、人と人との距離を確保するようにしてください。 飲食の際は、距離をとり、感染対策にご協力をお願いします。







開催にあたり、主催者及び事務局では、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行い、 準備・運営を行っております。ご来場の皆さまにおかれましても、可能な限りの 感染対策のうえ、ご参加いただきますよう、お願い申し上げます。