

第6回

小ホール

来て!

見て!

体感!

テーマ:

自宅でずーっと暮らそうや
歩くことをあきらめたらいかん

福祉フェア

【セミナータイムスケジュール】

カラオケ体操	10:30~10:50
知っておきたいお薬の話	10:55~11:15
貯筋をしよう	11:20~11:40
まちがった靴選び してませんか?	11:45~12:05

直島田
日三本

♪健康スタンプラリーに参加しよう!
スタンプを集めると…何かいいことがあるかも!

♪高知家健康パスポートの
ヘルシーポイントがもらえるよ!



送迎バスも運行します!!

※10月より予約を受け付けます。

詳しくは永井病院まで…

TEL 088-894-6611

展示品

- くつ つえ トイレ
- 口腔ケア・自助具 手すり
- 歩行器 車イス セニアカー
- 福祉車両 移乗用ロボットHug 等



相談コーナー

- 健康相談 服薬相談
- 介護相談 栄養相談 等

測定コーナー

- 骨密度 体成分 握力
- 口コモ度チェック 等

販売品

- 雑貨 フランクフルト
- 防災グッズ
- 移動スーパーとくし丸 等

【主催】NPO法人トラスト21

【共催】(医)永島会 永井病院/ホームヘルパーステーション永井/
永井居宅介護支援事業所/(有)オフィス・モトコ

【後援】高知県医師会/高知市医師会/高知市/高知県看護協会/高知市教育委員会/
(福祉)高知県社会福祉協会/高知県整形外科医会(三木会)/
高知新聞社/RKC高知放送/NHK高知放送局/
KUTVテレビ高知/KSSさんさんテレビ

【協力】(株)クリニコ/(株)建商/(株)LIXIL/高知計量(有)/(株)エラントヨタカローラ(株)/
アルフレッサ篠原化学(株)/土佐ガス(株)jaico/(株)マサキ・ウェルフェア/
(有)オフィスウエハラケアカンパニー/四国医療サービス(株)/(株)オフィス・ラボ/
ミナト医科学(株)/(株)長尾商会/四国明治(株)/すずめ共同作業所/徳武産業(株)/
移動スーパーとくし丸/(株)セリオ/(株)アステイス/(株)トーカイ/ユニ・チャーム(株)/
(株)日本トリム/ショップたけざき/藤家本店